



## ÉDITION DU 12 JANVIER 2023

### À LA UNE

#### Équipe Canada 2023 sélectionne 9 athlètes de Golf Québec

À la fin décembre, Golf Canada a eu le plaisir de dévoiler les noms des athlètes et des entraîneurs qui feront partie d'Équipe Canada alors que d'importantes améliorations au programme de l'équipe nationale continuent de se déployer. Nous sommes fiers des neuf athlètes de chez nous qui ont été sélectionnés pour 2023! [En lire plus.](#)

Ce que tu vis dans ton sport est important

Il n'y a aucune situation à prendre à la légère ou à banaliser



Politique, règles et procédures en matière de protection de l'intégrité

### SUR LA SCÈNE COMPÉTITIVE



#### Échos de nos athlètes et d'Équipe Canada

**Léonie Tavares** (Glendale) a remporté le titre de la [Classique junior Honda](#) chez les filles de 10-12 ans pour une deuxième année consécutive lors de la compétition qui a eu lieu les 7 et 8 janvier au PGA National Resort & Spa, en Floride. Félicitations!

Le [South Beach International Amateur](#), quant à lui, avait lieu du 19 au 22 décembre, en Floride aussi. **Jean-Philippe Parr** (Ki-8-Eb/Équipe Canada) y a inscrit la meilleure performance par un Québécois en prenant la 23e place à égalité. Il était suivi de près par **William Duquette** (Club Laval-sur-le-Lac, É26) et par **Rémi Chartier** (Royal Montréal, É30).



#### Éolie Delisle soutenue par la Fondation Aléo

**Éolie Delisle** (Knowlton), étudiante en médecine à l'Université de Montréal et golfeuse membre de l'équipe des Carabins de l'UdeM, fait partie de la première cohorte de boursiers de la Fondation Aléo! [En lire plus.](#)

#### La Ville de Victoriaville poursuit la tradition

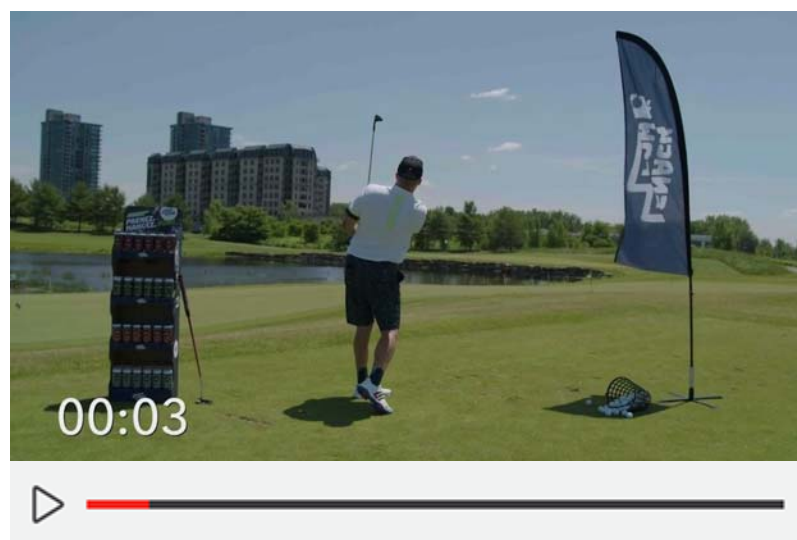
Golf Québec et le Club de golf Victoriaville accueillent une excellente nouvelle de la part de la Ville de Victoriaville, à l'aube de la présentation de la 10e édition de la Coupe Canada Fenergic. [En lire plus.](#)



### SORTEZ, GOLFEZ - Suivez-nous sur Facebook et sur Instagram

#### La série Snack Pow - Épisode 1

La série **Snack Pow**, c'est une série d'épisodes où l'on présente des défis à des golfeurs expérimentés et semi-expérimentés, mais surtout à des golfeurs qui ont du plaisir! Les défis sont présentés en 3 étapes qui doivent être réalisées le plus rapidement possible. **Max Lalonde**, notre animateur est le premier à y avoir participé!



La série Snack Pow est tirée de l'émission *Sortez, golfez sur la route* présentée sur les ondes de TVA Sports.



## CONSEILS DE VOS PROS DE LA PGA DU QUÉBEC

### Évitez le trouble avec Jérôme Blais | Épisode 8



## NOUVELLES EN VRAC

### Offre d'emploi | Golf Ontario est à la recherche d'un chef de la direction

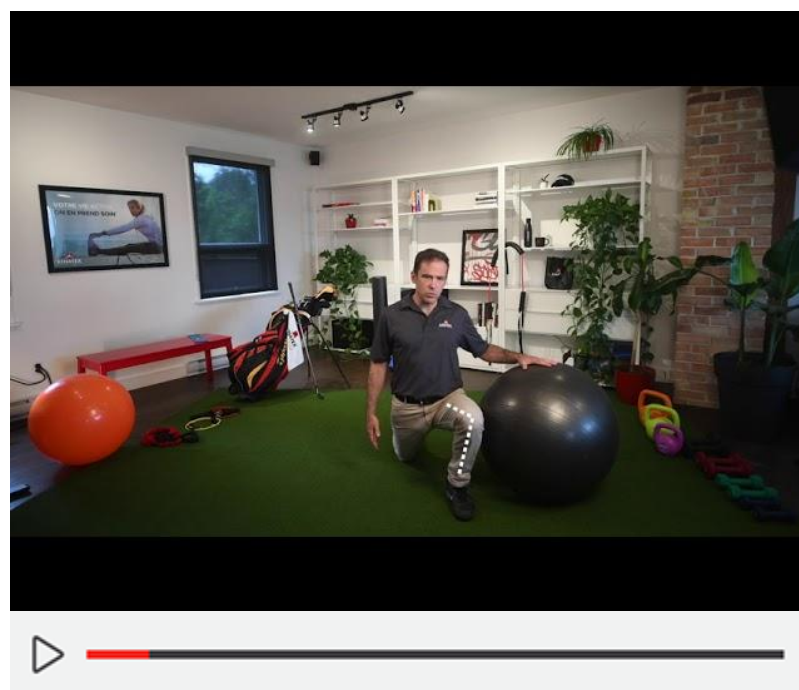
Date limite pour postuler : lundi 23 janvier. [En lire plus](#) (en anglais).

### Réservez le 25 février à vos agendas

La Fédération de golf du Québec (Golf Québec) vous invite en grand nombre à son assemblée générale annuelle qui se tiendra le samedi 25 février. Ne manquez pas cette occasion de visiter la nouvelle Maison du Loisir et du Sport. Plus d'informations seront diffusées au cours des prochaines semaines.

### Capsule Kinatex | La flexibilité du bas du corps

Pierre Joly, physiothérapeute certifié TPI chez [Kinatex Sports Physio](#) à l'Île des Soeurs, à Montréal, nous présente un exercice pour améliorer la flexibilité du bas du corps.



**Vous pourriez profiter de rabais exclusifs avec notre organisation!**

☎ 1 833 294.2911



**belairdirect.**  
auto et habitation • groupes

## RÈGLES DU GOLF

### Les règles selon Édouard



Nouvelles règles : changer de balle, dégagement et autres

[En lire plus](#)

Thomas et Morikawa et la position améliorée

[En lire plus](#)

### Vous avez besoin d'un livre de règles ou de handicap?

[Magasinez](#)

### Formation virtuelle sur les règles de Niveau 1

Le Niveau 1 est une façon facile et intéressante d'apprendre l'ABC des règles du golf. En collaboration avec Golf Canada et le R&A, l'équipe de Golf Québec est fière de vous rappeler qu'il est possible de suivre cette **formation en ligne, en tout temps**, et de passer l'examen **en français**. En plus, c'est **gratuit!**



### DERNIÈRE CHANCE | Formation provinciale des règles

En prévision de la mise à jour des Règles du golf, l'équipe de Golf Québec vous propose une **formation de niveau provinciale**. À compter du 9 janvier, participez à des webinaires tous les lundis et passez votre examen de certification le 3 avril.

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 13 JANVIER**

[Je m'inscris](#)



### Changer votre adresse courriel en deux étapes

Vous êtes abonnés à notre infolettre depuis quelque temps? Vous êtes sur le point de changer d'adresse courriel? Pour ne pas manquer nos communications, il faut procéder en deux étapes simples.

1. Tout d'abord, il faut supprimer votre vieille adresse en la désabonnant. **Il y a un lien à cet effet dans le pied de page de toutes nos infolettres.**
2. Ensuite, il suffit de vous réabonner [sur notre site Internet](#) en utilisant votre nouvelle adresse courriel.

Et voilà, le tour est joué!

L'infolettre e-Golf Québec porte sur les activités de votre Fédération de golf du Québec, sur nos programmes de développement du sport au Québec ainsi que sur les offres et les activités de nos partenaires. En vous abonnant, vous avez consenti à recevoir des messages des partenaires de Golf Québec, ce qui fournit des fonds supplémentaires pour soutenir des initiatives golffiques telles que First Tee - Premier départ Québec, la formation des entraîneurs communautaires et le programme Golf-études. Merci de soutenir le golf au Québec.

[Mettre mon profil de lectorat à jour](#)



ENVOYER À UN AMI



SITE WEB

