



Le 17 novembre 2016

[Développement du sport](#)

[Nos associations régionales et nos bénévoles](#)

[Nos compétitions et nos athlètes](#)

[Quoi de neuf dans l'industrie?](#)

[Dates à retenir](#)

[Archives](#)

Développement du sport



Formation de l'INS | Exercices motivants, séances d'entraînement en préparation physique

L'objectif de l'atelier est de fournir un cadre permettant d'aider les entraîneurs et les préparateurs physiques à créer des activités motivantes en préparation physique. Tout au long de la journée, des activités de bases diverses seront travaillées et retravaillées donnant l'occasion aux participants de découvrir et d'intégrer différentes variantes augmentant le plaisir à la participation aux activités de préparation physique. [En lire plus](#) sur INS.



10% DE RABAIS
AVEC LE CODE PROMO
GOLFQC10

MAGASINEZ

GOLF
AVENUE



GOLF TOWN

FAITES AJUSTER VOS BÂTONS

Abaissez votre score
tout en ayant plus de plaisir.

EN SAVOIR PLUS ▶



Formation d'Égale Action | Les particularités des filles en entraînement

[Égale Action](#) souhaite vous présenter sa formation Les particularités des filles en entraînement. Un programme destiné aux entraîneurs (hommes et femmes) de débutants à avancées, qui interviennent auprès des filles et des femmes en sport. Cette formation octroie des crédits admissibles au PNCE. [En lire plus](#) sur Égale Action.



Nos associations régionales et nos bénévoles



Abitibi | Mary-Lee Cobick « Pro par excellence » du Sud-Est en 2016

La LPGA honore l'Abitibienne Mary-Lee Cobick à titre de « Pro par excellence » du Sud-Est en 2016. Il s'agit de l'une des plus prestigieuses distinctions des « ligues majeures » du golf depuis la sélection de Jocelyne Bourassa comme recrue par excellence de la LPGA en 1972. [En lire plus](#) sur Golf Canada.



Québec | Les pots de caramel sont disponibles

Bien que notre saison de golf soit derrière nous, GO Les Filles continue sa mission de promouvoir le golf auprès des jeunes filles de la région de Québec en proposant des activités stimulantes et ce, même pendant l'hiver. [En lire plus](#) sur GO Les Filles.



Nos compétitions et nos athlètes



Antoine Roy honoré au Gala Méritas du Bas-Saint-Laurent

Toutes nos félicitations à Antoine Roy, un jeune golfeur de 18 ans qui s'entraîne à l'AGFC à Québec. Lauréat parmi dix candidats, il a reçu le prix d'Athlète masculin de niveau provincial au [Gala Méritas sportif du Bas-Saint-Laurent](#) 2016. (Photo du Gala Méritas)





Maude-Aimée LeBlanc grimpe les échelons

Cette année, Maude-Aimée LeBlanc a connu sa meilleure saison sur le circuit de la LPGA et, déjà, ses résultats la motivent à planifier 2017. Comme il n'y a que trois Canadiennes sur le circuit et qu'elle est la seule Québécoise, elle détient de solides arguments pour appuyer sa recherche d'un partenaire financier et, qui sait, d'un agent. [En lire plus](#) sur La Presse.ca.



Quoi de neuf dans l'industrie?

Saison inactive au Québec

Depuis le 31 octobre et ce, jusqu'au 15 avril prochain, la saison de golf est considérée inactive au Québec. Cela signifie que vous pourrez encore bénéficier d'une belle journée ici et là pour jouer une dernière ronde de golf, mais que vous ne pourrez plus l'inscrire à votre registre de scores pour calculer votre facteur de handicap certifié.

Par contre, si vous partez en vacances vers des destinations plus chaudes, il est fort probable que la saison de golf y soit encore active. Dans ce cas, les rondes que vous y jouerez compteront. Bon automne!

PLUZYO
Application de statistiques officielle de Golf Québec
10% DE RABAIS
AVEC LE CODE PROMO
GOLFQUEBEC16
ABONNEZ-VOUS
MAINTENANT



Dates à retenir

Prochains événements

- Formation - [Exercices motivants, séances d'entraînement en préparation physique](#) : 9 décembre (INS Québec)
- [Salon Bouge Montréal](#) : 7 et 8 janvier 2017 (Centre Pierre-Charbonneau)
- [Salon Bouge Québec](#) : 13 au 15 janvier 2017 (Centre de foires d'Exposité)
- [Palmarès 150 de ParticipACTION](#) : Pour célébrer le 150e anniversaire du Canada, bougez en découvrant liste des 150 activités physiques qui définissent notre identité.



ENVOYER À UN AMI



SITE WEB

