

LE PROGRAMME GOLF-ÉTUDES

Pour faire d'un rêve, une réalité...



**GOLF
QUÉBEC**

INFORMATION ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024

Un programme géré, accrédité et sanctionné par la Fédération de golf du Québec



Programme Sport-études 2023-2024

À QUI S'ADRESSE LES PROGRAMMES SPORT-ÉTUDES?

L'objectif de tout programme Sport-études est de permettre à des élèves-athlètes la meilleure conciliation possible de leurs objectifs sportifs et académiques. La réussite scolaire prime sur l'atteinte des objectifs sportifs. Ce principe fondamental sert de prémisse pour l'admission de tout athlète dans chaque école partenaire d'un programme reconnu. Le rythme exigé pour les apprentissages dans un tel programme est en effet plus élevé que dans les programmes réguliers. Les athlètes acceptés dans un programme Sport-études démontrent généralement beaucoup d'autonomie et de sérieux tout en étant très engagés dans la poursuite de l'excellence, tant dans leurs études que dans leurs prestations sportives.

POURQUOI CHOISIR UN PROGRAMME SPORT-ÉTUDES RECONNU?

Il y a de nombreuses initiatives dans le domaine du sport au Québec. Les programmes de concentration en sont une, mais ces derniers ne peuvent utiliser l'appellation Sport-études dans leurs communications; le contenu de ces programmes ne répondant pas aux exigences du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) en ce qui a trait à un programme Sport-études reconnu.

Les règles de reconnaissance d'un programme Sport-études du MEES sont nombreuses. En voici quelques-unes :

- L'établissement d'enseignement secondaire (école d'accueil) encadre un minimum de 25 élèves-athlètes identifiés par les fédérations sportives concernées.
- L'établissement organise des groupes fermés d'élèves pour chaque niveau scolaire dans lequel il a des élèves-athlètes identifiés.
- L'école d'accueil doit s'assurer que le programme adapté offert est conforme au régime pédagogique en vigueur. Elle doit libérer au moins 25 % du temps normalement prévu à la grille-matières des élèves du même niveau scolaire et dégager une plage quotidienne de trois heures consécutives entre 7 h 30 et 16 h 30 pour la prise en charge par la structure sportive ou sur une plage de 8 heures après le début des cours.
- La Fédération se porte garante quant à elle des conditions d'encadrement sportif, soit directement ou par la supervision de son mandataire.
- L'encadrement sportif doit comporter une moyenne de 15 heures d'entraînement par semaine à raison de trois heures par jour scolaire durant l'année scolaire.
- La Fédération ou son mandataire est également responsable d'assurer l'encadrement des athlètes par des intervenants dont la certification correspond de façon minimale au niveau 3 ou le statut « formé » au volet Compétition-Développement du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) et ce, selon un rapport athlètes-entraîneurs acceptable selon la discipline sportive.



Seuls les programmes Sport-études reconnus peuvent faire l'objet d'un soutien financier de la Direction du sport et de l'activité physique (DSLAP) et seuls les élèves-athlètes identifiés sont admissibles à la mesure d'aide à la pension et au transport du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES).



Liste des établissements reconnus, des sites d'entraînement et des entraîneurs pour l'année scolaire 2023-2024

Daniel Langevin, entraîneur-chef programme Golf-études de Golf Québec
Courriel : langevin.daniel@sympatico.ca

STRUCTURE ABITIBI	
École secondaire le Tremplin	
Adresse : 701, rue des Érables, Malartic QC J0Y 1Z0	
Téléphone : 819 757-4831	Site web
Sites d'entraînement	
Club de golf Malartic	
Centre d'entraînement intérieur école le Tremplin, Malartic	
Entraîneur	
Patrick Loiselle	
loiselle.patrick@gmail.com	

STRUCTURE ESTRIE	
École secondaire La Ruche	
Adresse : 1255, boulevard des Étudiants, Magog QC J1X 3Y6	
Téléphone : 819 843-1343	Site web
Sites d'entraînement	
Club de golf Venise, Sherbrooke	
Université de Sherbrooke	
Entraîneur	
Pierre Lallier	
plallier.birdie3@gmail.com	

STRUCTURE HAUT-LANAUDIÈRE	
Collège Esther-Blondin	
Adresse : 101, rue Sainte-Anne, Saint-Jacques QC J0K 2R0	
Téléphone : 450 839-3672	Site web
Sites d'entraînement	
Club de golf Montcalm, St-Liguori	
Centre d'entraînement intérieur du Collège Esther-Blondin, Saint-Jacques	
Entraîneur	
Dominique Morency	
mordom2@gmail.com	



STRUCTURE LANAUDIÈRE

École secondaire Félix-Leclerc

Adresse : 250, boulevard Louis-Philippe-Picard, Repentigny QC J5Y 3W9

Téléphone : 450 492-3578

[Site web](#)

Sites d'entraînement

Club de golf Le Mirage, Terrebonne

Complexe Gilles-Tremblay, Repentigny

Entraîneur

André Désy

andre.desypro@gmail.com

STRUCTURE MAURICIE

Académie les Estacades

Adresse : 501, rue des Érables, Trois-Rivières QC G8T 5J2

Téléphone : 819 375-8931

[Site web](#)

Sites d'entraînement

Club de golf Ki-8-Eb, Trois-Rivières

Complexe Sportif Alphonse-Desjardins, Trois-Rivières

École de golf intérieur Bibeau-Boisvert, Trois-Rivières

Entraîneur

Yannick Bibeau

yanbibeau@hotmail.com

STRUCTURE MONTRÉAL-CENTRE

Collège de Montréal

Adresse : 1931, rue Sherbrooke Ouest, Montréal QC H3H 1E3

Téléphone : 514 933-7397

[Site web](#)

Sites d'entraînement

Club de golf Mystic Pines, Kahnawake

Centre d'entraînement intérieur Collège de Montréal

Entraîneur

Benoît Lemieux

benoitlemieuxgolf@icloud.com

STRUCTURE MONTRÉAL-OUEST

École secondaire John Rennie

Adresse : 501, boulevard St-Jean, Pointe-Claire QC H3R 3J5



Téléphone : 514 697-3210	Site web
École secondaire Des Sources	
Adresse : 2900, rue Lake, Dollard-Des-Ormeaux QC H9B 2P1	
Téléphone : 514 855-4208	Site web
École secondaire du Chêne-Bleu	
Adresse : 225, boulevard Pincourt, Pincourt QC J7V 9T2	
Téléphone : 514 425-1166	Site web
Sites d'entraînement	
Club de golf Elm Ridge, L'Île-Bizard	
Dôme du West Island, Kirkland	
Entraîneur	
David Hill	
davidhillga@gmail.com	

STRUCTURE MONTRÉAL RIVE-NORD

École secondaire St-Gabriel	
Adresse : 8, rue Tassé, Sainte-Thérèse QC J7E 1V3	
Téléphone : 450 433-5445	Site web
Site d'entraînement	
Club de golf Le Versant, Terrebonne (extérieur et intérieur)	
Entraîneur	
Martin Morency	
academiedegolfmonrency@bell.net	

STRUCTURE MONTRÉAL RIVE-SUD

École secondaire De Mortagne	
Adresse : 955, boulevard de Montarville, Boucherville QC J4B 1Z6	
Téléphone : 450 655-7311	Site web
Sites d'entraînement	
Club de golf La Vallée du Richelieu, Ste-Julie	
Centre d'entraînement intérieur École de Mortagne, Boucherville	
Entraîneur	
Marc-André Guimond	
guimond72@hotmail.com	

STRUCTURE QUÉBEC	
École secondaire de la Seigneurie	
Adresse : 645, avenue du Cénacle, Québec QC G1E 1B3	
Téléphone : 418 666-4400	Site web
École secondaire Pointe-Lévy	
Adresse : 55, rue des Commandeurs, Lévis QC G6V 6P5	
Téléphone : 418 838-8402	Site web
École secondaire Cardinal-Roy	
Adresse : 50, rue de Cardinal-Maurice-Roy, Québec QC G1K 8S9	
Téléphone : 418 686-4040	Site web
Sites d'entraînement	
Club de golf Royal Québec, Québec	
Centre de golf du PEPS de l'Université Laval, Québec	
Entraîneur	
Kevin Bergeron	
bergerongolf@hotmail.com	

STRUCTURE RICHELIEU-YAMASKA	
École secondaire Fadette	
Adresse : 2250, avenue Mailhot, Saint-Hyacinthe QC J2S 4G2	
Téléphone : 450 773-8404	Site web
Sites d'entraînement	
Club de golf St-Hyacinthe, St-Hyacinthe	
Centre d'entraînement, 1443 rue des Cascades, St-Hyacinthe	
Entraîneur	
Luc Deschamps	
lucdpro@videotron.ca / lucdpro.ld@gmail.com	

La jeune élite du golf québécois brille ([vidéo](#) réalisée par Radio Canada)



De la découverte en passant par les camps et les cliniques, les circuits de compétitions et le programme Golf-études, Golf Québec propose un cheminement complet pour amener ses jeunes athlètes vers l'excellence.



Un programme d'entraînement

Les objectifs d'entraînement sont établis à partir du programme annuel d'entraînement et c'est à partir de celui-ci que les thématiques hebdomadaires et quotidiennes prennent forme (technique, stratégie, tactique, etc.). Le thème principal représente la pierre angulaire à partir duquel seront développés les différents éducatifs répondants aux besoins spécifiques des athlètes. Un éducatif est un exercice qui présente un objectif précis à atteindre selon des paramètres définis (conditions de réalisation, critères de réussite, points d'observation, etc.). Cette méthode permet de personnaliser l'entraînement de chaque athlète.

Afin d'assurer le suivi de la progression des athlètes, une évaluation succincte est régulièrement expédiée aux parents au cours de l'année scolaire. Des rencontres facultatives parents-entraîneur peuvent être organisées. Il est important de souligner qu'il est toujours possible de communiquer avec l'entraîneur de son enfant.

ENTRAÎNEMENT – STRUCTURE MENSUELLE

Septembre et octobre

L'entraînement extérieur débute dès les premiers jours de septembre pour se terminer à la fin octobre ou quand il fait trop froid et que les risques de blessure sont trop importants. Ces deux mois d'entraînement sont très exigeants pour les athlètes et ce, à tous les niveaux.

Les athlètes quittent quotidiennement leur institution scolaire respective en début d'après-midi pour se rendre au club de golf auquel ils sont affiliés dans le cadre du programme Golf-études de Golf Québec. Les entraîneurs supervisent toutes les sessions d'entraînement.

L'entraînement au cours de ces mois vise à apporter les correctifs sur la technique de golf, à assurer le transfert des acquis aux situations de jeu et à accumuler les données nécessaires pour assurer l'efficacité des sessions d'entraînement intérieur.

CIRCUIT-ÉCOLE

Au programme de ce circuit unique au Canada :

- ✓ Cinq tournois de 36 trous répartis stratégiquement dans le calendrier scolaire (frais d'inscription assumés par Golf Québec).
- ✓ Interventions correctives faites auprès des athlètes par les entraîneurs durant les compétitions.
- ✓ Résultats individuels et en équipe.

Afin de pouvoir participer aux tournois du circuit-école et de faire partie du programme Golf-études, chaque athlète doit avoir une adhésion à Golf Québec/Golf Canada active pour la saison 2023-2024:

- Attention, si vous êtes membre dans un club de golf, vous devez contacter directement votre club afin qu'il active votre adhésion;
- Si vous n'êtes pas membre dans un club de golf, vous devez vous procurer une adhésion de golfeur public disponible [ICI](#);
- Si vous avez déjà une adhésion de golfeur public, assurez-vous simplement de la renouveler pour la saison 2023.

Le circuit-école est exclusif aux élèves-athlètes inscrits au programme Golf-études.

Frais reliés au circuit-école:

- Aucun frais d'inscription pour participer au circuit-école.
- Les frais associés au transport, l'hébergement et les repas sont la responsabilité des étudiants et parents.

En cas d'annulation d'un évènement, aucun remboursement ne sera effectué.

Sur le plan compétition, premiers tournois du circuit-école

Les deux premiers des cinq tournois du circuit-école de l'année scolaire 2023-2024 sont prévus à l'automne.

Circuit-école 2023-2024 - Tournois 1 et 2

Dates :	Informations à venir (prévus en septembre et/ou octobre 2023)
Club de golf :	Informations à venir
Inclus :	Deux rondes de golf, accès au terrain d'exercice incluant les balles de pratique ainsi que les interventions correctives des entraîneurs présents.
Résultats :	Individuel et en équipe
Coûts :	Aucun frais d'inscription pour participer à la compétition. Les repas, le transport et l'hébergement (si nécessaire) sont la responsabilité et aux frais de l'athlète.
Supervision :	Tous les entraîneurs du programme
Sélection :	Tous les élèves-athlètes inscrits au programme, sans restriction

Novembre et décembre

Entraînement golf en salle

Lorsque les conditions climatiques ne sont plus adéquates, l'entraînement s'effectue en salle. Cette période d'entraînement débute vers la fin du mois d'octobre (selon la température) jusqu'à la mi-décembre 2023. Il est à noter que le transport pour se rendre au centre d'entraînement intérieur est la responsabilité de l'athlète. Le centre d'entraînement se situe, dans la majorité des cas, à l'école ou à proximité de l'école.

Entraînement physique

Le joueur de golf doit présenter des qualités physiques de base incontestables : puissance, vitesse, coordination, endurance aérobie, flexibilité, etc. Le maintien d'un haut potentiel golfique repose sur des qualités physiques modulées par une parfaite adaptation à la technique et aux conditions psychologiques du jeu. C'est pourquoi la préparation physique de l'athlète est si importante, voire primordiale.

Cet entraînement, d'une durée de 12 à 15 semaine consécutive, est divisé en deux phases, l'une de quatre à cinq semaines, dite générale, et l'autre de huit à dix semaines, dite spécifique. La phase de préparation physique générale débute en octobre à raison de deux à trois fois par semaine. Les intervenants spécialisés qui œuvrent dans les centres de conditionnement physique sont en mesure de dresser la liste des exercices appropriés pour ce type d'entraînement.

Les athlètes qui auront participé activement à la phase de préparation physique générale



bénéficieront davantage de la phase de préparation physique spécifique. Bien que les athlètes aient accès aux installations d'entraînement de leur institution scolaire, il peut être recommandé de prendre un abonnement annuel dans un centre d'entraînement physique afin d'accroître la fréquence de l'entraînement. Ce point devra être discuté avec l'entraîneur.

Janvier à avril

Reprise de l'entraînement golf en salle

L'entraînement golf reprend dès le retour en classe en janvier 2024 au centre d'entraînement intérieur de chacune des structures et ce, jusqu'à la troisième semaine du mois d'avril ou jusqu'à ce que la température le permette.

Camp d'entraînement printanier, Caroline du Nord, États-Unis (mars - participation volontaire)

Ce camp d'entraînement a pour objectif de bien préparer l'athlète à la saison de tournois. Durant une semaine complète, les élèves-athlètes du programme Golf-études de Golf Québec bénéficient d'une infrastructure en golf remarquable. Afin de maximiser le rendement et l'efficacité du camp d'entraînement printanier, tant pour les athlètes que pour les entraîneurs, les sites sont toujours choisis selon des critères précis telles la qualité et la difficulté des parcours de golf, les dimensions et la diversité des structures d'entraînement (verts, fosses de sable, terrain d'exercice, etc.) ainsi que la quantité et la qualité des balles de pratique. La qualité de l'hébergement et la proximité des restaurants et des supermarchés sont également prises en compte. Les informations relatives à cette activité, incluant le coût, seront publiées au plus tard en janvier 2024.

Circuit-école 2023-2024 - Tournoi 3

Le tournoi se tient durant le camp d'entraînement printanier à Wilmington en Caroline du Nord.

Admissibilité : Participation volontaire
Dates : mars 2024 (dates à confirmer)
Coût : Aux frais de l'athlète
Supervision : Un entraîneur pour approximativement 10 athlètes

Avril et mai

L'entraînement extérieur reprend dès que les conditions météorologiques du Québec le permettent (généralement à la troisième semaine d'avril). La structure des sessions d'entraînement est semblable à celle utilisée à l'automne. Toutefois, le contenu est orienté vers la préparation de la période de compétition. Les notions tactiques, stratégiques et psychologiques sont notamment priorisées. La dernière session d'entraînement est prévue vers le 7 juin 2024.

Planification des tournois

Les sessions d'entraînement effectuées en avril et mai servent également à planifier la saison de tournois qui débute en juin. Les entraîneurs soutiennent les athlètes lors de cette planification de sorte que ces derniers puissent bénéficier d'un calendrier de tournois équilibré, ventilé par des périodes de récupération nécessaires au bon développement de tout athlète. Il est à noter que le suivi et l'encadrement des élèves-athlètes durant la saison de compétition ne sont pas inclus dans les frais du programme Golf-études. Une entente peut être prise avec l'entraîneur pour obtenir un encadrement privé, sans aucune obligation de part et d'autre.



Circuit-école 2023-2024 - Tournois 4 et 5

Dates :	Informations à venir (prévus en mai et/ou juin 2024)
Clubs de golf :	Informations à venir
Durée :	Deux jours
Inclus :	Deux rondes de golf, accès au terrain d'exercice incluant les balles de pratique ainsi que les interventions correctives des entraîneurs présents.
Résultats :	Individuel et en équipe
Coûts :	Aucun frais d'inscription pour participer à la compétition. Les repas, le transport et l'hébergement (si nécessaire) sont la responsabilité et aux frais de l'athlète.
Supervision :	Tous les entraîneurs du programme
Sélection :	Tous les élèves-athlètes inscrits au programme, sans restriction



Les procédures d'inscription

Pour une nouvelle inscription

Pour s'inscrire, il faut remplir:

La fiche inscription - année scolaire 2023-2024 **sur le site avant le 18 août 2023**

De plus, il faut nous faire parvenir les documents suivants :

- Le formulaire Évaluation athlétique préliminaire 2023-2024
- Un certificat de naissance (photocopie)
- Une photo (format passeport)
- Un relevé officiel du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) du Québec des années scolaires 2022-2023 à ce jour
- **Paiement de 95 \$ (ouverture et étude du dossier - montant non remboursable)**

Tous les documents demandés doivent être expédiés à Golf Québec par courriel (en PDF) : golfetudes@golfquebec.org **avant le 1 septembre 2023.**

L'absence d'un document peut retarder le traitement du dossier.

Pour une réinscription au programme :

Pour se réinscrire, un élève-athlète doit remplir :

La fiche inscription - année scolaire 2023-2024 **sur le site avant le 18 août 2023**

Informations supplémentaires pour les procédures d'inscriptions :

Prenez note que pour adhérer au programme, certains élèves-athlètes de niveau secondaire devront changer de commission scolaire. Ceux-ci doivent également fournir une copie du formulaire ***Demande d'admission scolaire pour l'extérieur***. Ce formulaire est disponible à la commission scolaire de l'école présentement fréquentée par l'élève.

Il peut arriver que l'admission d'un élève-athlète soit refusée au niveau académique en raison d'un manque de places disponibles à l'institution scolaire choisie. Dans un tel cas, Golf Québec travaillera conjointement avec les parents de l'athlète concerné pour trouver des pistes de solution.

Pour obtenir de plus amples informations, veuillez communiquer avec Golf Québec par téléphone au 514-269-3052 ou par courriel golfetudes@golfquebec.org.

Frais d'inscription

Frais généraux :

- Frais administratifs d'ouverture de dossier : 95 \$ (ces frais ne sont payables qu'une seule fois).
- Les frais annuels d'inscription au programme Golf-études 2023-2024 sont de 3 680 \$.
- **Des frais additionnels sont à prévoir pour le transport (autobus ou taxi), entre l'école et les sites d'entraînement – le montant est variable selon l'école ou la structure.**
- Informations sur le mode de paiement : carte de crédit.

Frais en cas de résiliation :

Dans le cas où un élève-athlète abandonnerait le programme Golf-études avant d'avoir bénéficié des services prévus ou en cours d'année scolaire :

- Un montant de 300 \$ provenant des frais annuels d'inscription est non remboursable en tout temps.
- Le solde remboursable sera ensuite calculé au prorata du temps d'entraînement non utilisé.

Fermeture de structure :

Golf Québec peut être contrainte de fermer une structure d'entraînement en raison d'un nombre insuffisant d'inscriptions. Le nombre d'élèves-athlètes requis pour assurer la viabilité d'une structure varie entre 10 et 12 athlètes selon la structure. Si ces quotas ne sont pas respectés lors de la première semaine d'entraînement, Golf Québec se réserve le droit de fermer la structure concernée.

De plus, une structure peut également être contrainte à fermer dans le cas où il est impossible d'avoir un entraîneur de golf avec la certification requise selon les normes officielles.

Dans ce cas, les frais d'inscriptions seront remboursés au complet.

Interruption ou annulation du programme en cas de force majeure :

Dans les cas de force majeure comme une crise sanitaire, économique ou sociale dont les répercussions sont hors du contrôle de la Fédération, Golf Québec s'engage à protéger les élèves-athlètes inscrits au programme Golf-études en suivant toutes les directives de nos gouvernements, de la Direction de santé publique ou d'autres instances responsables de gérer de telles situations.

Ce faisant, s'il s'avérait indispensable d'interrompre ou d'annuler les services prévus au programme Golf-études d'une année scolaire donnée, Golf Québec s'engage à rembourser les élèves-athlètes, en tout ou en partie, en se basant sur la valeur au prorata du temps d'entraînement non utilisé et selon leur statut. Les frais fixes engagés par Golf Québec seront également soustraits du montant remboursable à chaque élève-athlète.

Pour les élèves-athlètes qui prévoient poursuivre leurs études et demeurer actifs au sein du programme Golf-études lors de la reprise des activités, l'option serait d'appliquer le crédit remboursable aux frais de participation de l'élève-athlète pour la prochaine année scolaire du programme Golf-études.

Pour les élèves-athlètes qui sont en voie d'obtenir leur diplôme ou qui ne souhaitent pas demeurer actifs au sein du programme Golf-études lors de la reprise des activités, l'option offerte sera de rembourser le montant applicable.



Pour toutes questions à propos du programme Golf-études, vous pouvez contacter :

Michèle Raymond

Coordonnatrice du développement du sport et du programme Golf-études

514 269-3052

golfetudes@golfquebec.org

Patrice Clément

Directeur du développement du sport

pclement@golfquebec.org